

## Jedálny lístok

od 20.10.2025 do 24.10.2025

| Deň<br>Dátum               | desiata                                                                            | Číslo<br>MSN | KPM                      | Alergény | obed 1                                                                   | Číslo<br>MSN | KPM                      | Alergény | olovrant                                                                           | Číslo<br>MSN | KPM                      | Alergény |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------|----------|
| Pondelok<br><br>20.10.2025 | Nátierka z tuniaka<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                                   | 2.068        | <input type="checkbox"/> | 04       | Polievka z fazuľových strukov kyslá<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0     | 5.103        | <input type="checkbox"/> | 01,07    | Chlieb na olovrant celozrnný<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                         | 3.010        | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                    | 3.007        | <input type="checkbox"/> | 01       | Lievance s lekvárom<br>A:160/0/0 D:330/0/0 E:330/0/0                     | 15.020       | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | Maslo<br>A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0                                                | 2.006        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | Čaj ovocný<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                        | 1.005        | <input type="checkbox"/> |          | Čaj ovocný s medom a citrónom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0           | 1.009        | <input type="checkbox"/> |          | Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | 1.006        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                          |              | <input type="checkbox"/> |          | Jablká - školské ovocie<br>A:200/0/0 D:200/0/0                                     | 22.011       | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                          |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok<br><br>21.10.2025   | Pecivo tukové<br>A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                                      | 3.011        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka zeleninová<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                     | 5.122        | <input type="checkbox"/> | 09       | Nátierka avokádová<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                                   | 2.007        | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                            | Maslo<br>A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0                                                | 2.006        | <input type="checkbox"/> |          | Česťoviny do polievky<br>A:13/0/0 D:20/0/0 E:20/0/0                      | 4.031        | <input type="checkbox"/> | 01       | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                   | 3.009        | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Mlieko kakaové<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                    | 1.011        | <input type="checkbox"/> | 07       | Rybíe filé pečené na masle<br>A:42/0/0 D:69/0/0 E:85/0/0                 | 10.015       | <input type="checkbox"/> | 04       | Čaj ovocný s medom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                | 1.007        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Zemiakové pyré<br>A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0                          | 17.018       | <input type="checkbox"/> | 07       |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Kompót jablkový<br>A:100/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0                         | 20.006       | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda<br><br>22.10.2025   | Pecivo celozrnné<br>A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                                   | 3.013        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka mrkvová so zemiakmi<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0            | 5.063        | <input type="checkbox"/> | 01,09    | Nátierka syrová labužnícka<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                           | 2.038        | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                            | Maslo<br>A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0                                                | 2.006        | <input type="checkbox"/> |          | Hovädzie mäso varené<br>A:34/34/0 D:52/52/0 E:69/69/0                    | 6.052        | <input type="checkbox"/> |          | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                   | 3.009        | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Mlieko jahodové<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                   | 1.017        | <input type="checkbox"/> | 07       | Paradajková omáčka<br>A:115/0/0 D:180/0/0 E:180/0/0                      | 19.011       | <input type="checkbox"/> | 01       | Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | 1.006        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Knedľa kysnutá<br>A:80/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0                           | 17.005       | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Voda s citrónovou šťavou a bylinkami<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0    | 1.028        | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br><br>23.10.2025  | Nátierka lipoťovská<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                                  | 2.028        | <input type="checkbox"/> | 07       | Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | 5.033        | <input type="checkbox"/> | 01       | Banány v kakaovom kreme<br>A:90/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                              | 21.001       | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|                            | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                    | 3.007        | <input type="checkbox"/> | 01       | Karbonátok s ovsenými vločkami<br>A:60/0/0 D:110/0/0 E:125/0/0           | 13.019       | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                      | 1.025        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | Čaj bylinkový<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                     | 1.003        | <input type="checkbox"/> |          | Zemiaky varené s maslom<br>A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                 | 17.035       | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Salát uhorkový<br>A:60/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0                           | 24.036       | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                            | 1.025        | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br><br>24.10.2025   | Nátierka vlašská<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                                     | 2.062        | <input type="checkbox"/> | 03,10    | Polievka rassolnik<br>A:180/11/0 D:250/15/0 E:250/15/0                   | 5.077        | <input type="checkbox"/> | 01,09    | Termizovaný tvarohový dezert (rozne prichute)<br>A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0     | 23.006       | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                            | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                    | 3.007        | <input type="checkbox"/> | 01       | Prívarok šošovicový so zemiakmi<br>A:140/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0         | 18.009       | <input type="checkbox"/> | 01,07    | Pecivo vodové<br>A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                                      | 3.012        | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | 1.006        | <input type="checkbox"/> |          | Varené vajcia<br>A:25/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                            | 14.041       | <input type="checkbox"/> | 03       | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                      | 1.025        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Varené párky jemné *<br>D:95/0/0 E:95/0/0                                | 2.112        | <input type="checkbox"/> | 06       |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Chlieb k prívarku<br>A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                        | 3.003        | <input type="checkbox"/> | 01       |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Voda s pomarančovou šťavou<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0              | 1.033        | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Gondová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Anežka Kortišová