

## Jedálny lístok

od 26.01.2026 do 30.01.2026

| Deň<br>Dátum               | desiata                                                                            | Číslo<br>MSN | KPM                      | Alergény | obed 1                                                                              | Číslo<br>MSN | KPM                      | Alergény | olovrant                                                                           | Číslo<br>MSN | KPM                      | Alergény |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------|----------|
| Pondelok<br><br>26.01.2026 | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                    | 3.007        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi<br>A:180/12/0 D:250/17/0 E:250/17/0        | 5.079        | <input type="checkbox"/> | 04,09    | Chlieb na olivrant celozrnný<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                         | 3.010        | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Nátiarka lípťovská<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                                   | 2.028        | <input type="checkbox"/> | 07       | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom<br>A:220/110/110 D:380/190/190 E:380/190/190 | 15.063       | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | Maslo<br>A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0                                                | 2.006        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | 1.006        | <input type="checkbox"/> |          | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                       | 1.025        | <input type="checkbox"/> |          | Čaj ovocný s medom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                | 1.007        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                     |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                     |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok<br><br>27.01.2026   | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                    | 3.007        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka cesnaková so zemiakmi a udeným syrom totu<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | 5.158        | <input type="checkbox"/> | 01,07    | Chlieb na olivrant<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                   | 3.009        | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Maslo<br>A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0                                                | 2.006        | <input type="checkbox"/> |          | Kuracie prsia na smotane<br>A:126/36/90 D:174/54/120 E:192/72/120                   | 9.015        | <input type="checkbox"/> | 01,07,10 | Nátiarka sardinková<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                                  | 2.034        | <input type="checkbox"/> | 04       |
|                            | Zeleninová obloha - paradajky<br>A:45/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0                        | 24.077       | <input type="checkbox"/> |          | Cestoviny<br>A:120/0/0 D:185/0/0 E:185/0/0                                          | 17.001       | <input type="checkbox"/> | 01       | Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | 1.006        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | Čaj ovocný s medom a citrónom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                     | 1.009        | <input type="checkbox"/> |          | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                       | 1.025        | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                     |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda<br><br>28.01.2026   | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                    | 3.007        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka mrkvová so zemiakmi<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                       | 5.063        | <input type="checkbox"/> | 01,09    | Vianočka, sladké pečivo<br>A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0                            | 3.015        | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Nátiarka vlašská<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                                     | 2.062        | <input type="checkbox"/> | 03,10    | Mäsové guľky v paradajkovej omáčke<br>A:170/60/110 D:275/105/170 E:285/115/170      | 13.033       | <input type="checkbox"/> | 01,03    | Mlieko banánové<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                   | 1.015        | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                            | Čaj bylinkový s medom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                             | 1.004        | <input type="checkbox"/> |          | Knedľa kysnutá<br>A:80/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0                                      | 17.005       | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | Jablká (ovocná obloha)<br>A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0                               | 23.014       | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                       | 1.025        | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                     |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br><br>29.01.2026  | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                    | 3.007        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka kelová s parkom *<br>A:180/9/0 D:250/15/0 E:250/15/0                       | 5.051        | <input type="checkbox"/> | 01,06    | Krupicová kaša<br>A:210/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0                                    | 21.018       | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|                            | Nátiarka mrkvovo - syrová s pažítkou<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                 | 2.116        | <input type="checkbox"/> | 07       | Bravčové karé po cigánsky *<br>A:76/36/40 D:124/54/70 E:142/72/70                   | 7.004        | <input type="checkbox"/> | 01       | Jablká<br>A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0                                             | 22.011       | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                  | 1.013        | <input type="checkbox"/> | 07       | Ryža dušená<br>A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0                                        | 17.011       | <input type="checkbox"/> |          | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                      | 1.025        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Salát mrkvový s kukuricou<br>A:60/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0                           | 24.016       | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                       | 1.025        | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br><br>30.01.2026   | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                    | 3.007        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka minestrone<br>A:180/11/0 D:250/15/0 E:250/15/0                             | 5.059        | <input type="checkbox"/> | 01,07,09 | Chlieb na olivrant<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                                   | 3.009        | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Nátiarka šunková s tvrdým syrom<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                      | 2.046        | <input type="checkbox"/> | 07       | Halušky s kyslou kapustou *<br>A:180/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0                        | 14.009       | <input type="checkbox"/> | 01,03    | Nátiarka maslová so strúhaným syrom<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                  | 2.030        | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                            | Čaj ovocný s medom a citrónom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                     | 1.009        | <input type="checkbox"/> |          | Keksy - sušienky<br>A:30/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0                                      | 23.008       | <input type="checkbox"/> |          | Čaj bylinkový s medom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                             | 1.004        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                       | 1.025        | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                     |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                                                    |              | <input type="checkbox"/> |          |

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Gondová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Anežka Kortišová