

Jedálny lístok

od 06.07.2026 do 10.07.2026

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	obed 1	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 06.07.2026	Nátierka kuracia A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	2.025	<input type="checkbox"/>	10	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	5.111	<input type="checkbox"/>	01	Pecivo tukové A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	3.011	<input type="checkbox"/>	01
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	3.007	<input type="checkbox"/>	01	Rezanče s tvarohom A:185/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	14.023	<input type="checkbox"/>	01,07	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.026	<input type="checkbox"/>	
	Čaj bylinkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.003	<input type="checkbox"/>		Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.033	<input type="checkbox"/>		Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	2.006	<input type="checkbox"/>	
									Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	2.088	<input type="checkbox"/>	
Utorok 07.07.2026	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.002	<input type="checkbox"/>	07	Rybie filé pečené na masle A:42/0/0 D:69/0/0 E:85/0/0	10.015	<input type="checkbox"/>	04	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.026	<input type="checkbox"/>	
	Nátierka lipťovská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	2.028	<input type="checkbox"/>	07	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	5.122	<input type="checkbox"/>	09	Ďetská výživa A:150/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	23.002	<input type="checkbox"/>	
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	3.007	<input type="checkbox"/>	01	Cestoviny - nitovky A:13/0/0 D:20/0/0 E:20/0/0	4.003	<input type="checkbox"/>	01	Piškóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	23.007	<input type="checkbox"/>	
					Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.025	<input type="checkbox"/>					
Streda 08.07.2026	Ďetský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.006	<input type="checkbox"/>		Zemiaky varené - nové A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	17.041	<input type="checkbox"/>					
	Pecivo tukové A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	3.011	<input type="checkbox"/>	01	Šalát z červenej kapusty A:45/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	24.042	<input type="checkbox"/>					
	Nátierka drożdžová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	2.012	<input type="checkbox"/>	03					Ovocný nápoj s kúskami pomarančov A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.024	<input type="checkbox"/>	
									Pecivo celozrnné A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	3.013	<input type="checkbox"/>	01
Štvrtok 09.07.2026	Vianočka, sladké pecivo A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	3.015	<input type="checkbox"/>	01	Polievka brokolicová krémová s cesnakom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	5.187	<input type="checkbox"/>	06,07	Chlieb na olivrant A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	3.009	<input type="checkbox"/>	01
	Mlieko s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.019	<input type="checkbox"/>	07	Kuracie prsia so šampiňónmi a špagetami A:170/40/130 D:300/60/240 E:320/80/240	9.053	<input type="checkbox"/>	01	Nátierka vlašská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	2.062	<input type="checkbox"/>	03,10
					Ľahký šalát so zeleninou D:250/0/0 E:250/0/0	25.008	<input type="checkbox"/>	03,07	Pecivo celozrnné A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0		<input type="checkbox"/>	
					Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.032	<input type="checkbox"/>		Čaj bylinkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.003	<input type="checkbox"/>	
Piatok 10.07.2026	Nátierka sunková s tvrdým syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	2.046	<input type="checkbox"/>	07	Polievka minestrone A:180/11/0 D:250/15/0 E:250/15/0	5.059	<input type="checkbox"/>	01,07,09	Pecivo tukové A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	3.011	<input type="checkbox"/>	01
	Pecivo celozrnné A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	3.013	<input type="checkbox"/>	01	Prívarok šošovicový so zemiakmi A:140/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	18.009	<input type="checkbox"/>	01,07	Šmotanový syr A:16/0/0 D:32/0/0 E:32/0/0	2.091	<input type="checkbox"/>	07
	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.009	<input type="checkbox"/>		Varené vajcia A:12/0/0 D:50/0/0 E:50/0/0	2.138	<input type="checkbox"/>	03	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.005	<input type="checkbox"/>	
					Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	1.025	<input type="checkbox"/>					

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Vilhanová Renáta

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Anežka Kortišová